



دقتیغات اسلام حوزة علیقم
معاونت فرسلیج تبلیغی



خوش آمدید

لطفا اندکی منتظر باشید.



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

به نام خدای بخشنده امیر بان

به نام او که یار کودکان است
به نام او که خیلی مهربان است
خدای خوب و قدرتمند و زیبا
همان که خالق کل جهان است





دوستان عزیز و دانش آموزان
گرامی، سلام!

حالتون چطوره؟ خوب و سر حال
هستید؟ آماده اید!

برنامه را شروع کنیم؟

امیدوارم سر حال و شاداب، همراه
با

حواس جمع آماده ی اجرای برنامه
باشید.

برای این که معلوم شود حواس‌های شما جمع است ابتدای برنامه، چند سؤال می‌پرسم:

اولین حرف الفبای فارسی چیست؟ **ا**

اگر یک حرف به آن اضافه شود به معنای پدر در زمان عربی می‌شود؟ **اب**

اگر یک حرف دیگر به این دو حرف اضافه کنیم، کلمه‌ای درست می‌شود

که می‌گویند: همیشه و در همه جا باید همراه بچه‌ها باشد؟ **ادب**

می‌دانید جمع کلمه «ادب» چی می‌شود؟ **آداب**

راستی یادتان هست با این دو کلمه یک جمله در خوشنویسی یادمان می‌دادند؟

ادب آداب دارد

چه کسی می‌تواند این جمله را توضیح دهد و بگوید «آداب ادب داشتن»
به چه چیزهایی است؟ یا چطوری و چگونه باید آداب را رعایت کنیم؟

بله بچه‌ها، همانطور که خودتون گفتید، خوبه هر انسانی در برخورد
و معاشرت‌هایش با دیگران ادب را رعایت بکند؛ یعنی مودب باشد.

مودب بودن یک مهارت اجتماعی است. هر کدام از ما در برخوردمان با
دیگران چنانچه بلد باشیم رفتار خوب انجام بدهیم، افراد نه تنها دوستان
خواهند داشت بلکه به ما احترام خواهند گذاشت. پس رعایت آداب رفتاری
یعنی وقتی به دیگران می‌رسیم بلد باشیم مقابل آنها رفتار مناسب از خود
نشان بدهیم. اگر بتوانیم با فامیل، آشنایان، دوستان و مردم درست رفتار کنیم
خواهیم فهمید که این رفتار به ما در ایجاد دوستی و موفقیت در کارها و
برنامه‌ها کمک می‌کند و احترام ما را نشان می‌دهد.

برای اینکه بیشتر درباره‌ی مودب بودن بدانیم آماده‌اید در سه بخش مسابقه برگزار کنیم؟

حالا که آماده هستید من ضمن معرفی هر بخش شیوه اجرای آن را هم توضیح خواهم داد.

بخش اول: مودب بودن در برخورد و معاشرت
من چند رفتار را درون این پاکت‌ها قرار داده‌ام، دوستانتان با انتخاب هر پاکت و خواندن متن درون پاکت، رفتار مورد نظر را به صورت نمایش بی‌کلام برای شما اجرا کرده و شما باید رفتار مورد نظر را حدس بزنید.



پاکت شماره ۱

خوشرویی در برخورد اول با سلام دادن و احوالپرسی
با روی گشاده و لبخند زدن

وقتی اولین بار با شخصی ملاقات می کنید، خوشرو باشید به او سلام کنید و با لبخند احوالپرسی کنید.
لبخند زدن نشان می دهد که شما روحیه خوبی دارید و شخص پیش خود فکر می کند که از دیدن او خوشحال می شوید.

سبقت گرفتن در سلام کردن: از جمله رفتارهای زیبای پیامبر ما این بود که در سلام کردن به دیگران و به ویژه کودکان سبقت می گرفت و زودتر سلام می کرد. باید به درستی با دیگران سلام و احوالپرسی کنید و منتظر نباشید که طرف مقابل اول به شما سلام کند.



پاکت شماره ۲

مصافحه‌ی گرم و صمیمی

هنگامی که کسی را ملاقات می‌کنید، دست او را به گرمی و محبت و با دست راست خود محکم بگیرید و یک بار آن را به بالا و پایین تکان دهید.

در یکی از روزها در خارج از شهر کوفه، دو نفر یکی مسلمان و دیگری کتابی (یهودی یا مسیحی یا زردشتی) در بین راه به هم برخورد کردند. مقصد یکدیگر را پرسیدند. معلوم شد که مسلمان به کوفه می‌رود و آن مرد کتابی در همان نزدیکی، جای دیگری را در نظر دارد که برود. توافق کردند که چون در مقداری از مسافت راهشان یکی است با هم باشند و با یکدیگر مصاحبت کنند و هم صحبت باشند. راه مشترک، با صمیمیت و صحبت و مذاکرات مختلف سریع‌تر طی شد.

به سر دو راهی که رسیدند. مرد کتابی با کمال تعجب دید مرد مسلمان از آن طرف که راه کوفه بود نرفت و از این طرف که او می‌رفت آمد. پرسید: مگر تو نگفتی من می‌خواهم به کوفه بروم؟

— مسلمان جواب داد: درست است من عازم کوفه هستم.

— آن مرد پرسید: پس چرا از این طرف می‌آیی؟ راه کوفه که آن یکی است؟

- جواب داد: می‌دانم، می‌خواهم مقداری تو را مشایعت کنم. پیغمبر ما فرمود: «هرگاه دو نفر در یک راه با یکدیگر مصاحبت کنند حقی بر یکدیگر پیدا می‌کنند.» اکنون تو حقی بر من پیدا کردی. من به خاطر این حق که به گردن من داری می‌خواهم چند قدمی تو را مشایعت کنم، و البته بعد به راه خودم خواهم رفت.

او گفت: فهمیدم. این نفوذ و قدرتی که پیامبر شما در میان مردم پیدا کرده و دینش به سرعت در جهان همگانی شده، حتماً به واسطه‌ی همین اخلاق کریمه‌اش بوده است.

جالب اینجاست که مرد کتابی وقتی فهمید همسفر راهش امام علی(ع) که حاکم آن زمان است، بوده تعجب و تحسینش بیشتر شد.

طولی نکشید که همین مرد میهمان امیر المومنین شد و با اسلام آوردن مسلمان شد و در شمار افراد مومن، فداکار و اصحاب علی(ع) قرار گرفت.

پاکت شماره ۳

وقت شناسی

همیشه وقت شناس باشیم به وقت دیگران احترام بگذاریم و همیشه سعی کنیم به موقع و سر وقت در محل قرار حاضر باشیم. اگر ممکن است دیر برسیم، حتماً فرد مقابل را از آن مطلع کرده و عذرخواهی کنیم.

پاکت شماره ۴

پوشش

اگر می‌خواهیم برای مکانی رسمی یا نسبتاً رسمی لباس بپوشیم، بهتر است شرایط را به خوبی درک کنیم. اگر لباس رسمی‌تر بپوشیم، بهتر از این است که لباس غیر رسمی به تن کنیم.

پاکت شماره ۵

نظافت

به ظاهر خود برسیم. دندانها را مرتب مسواک بزنیم،
خوشبو باشیم و از عطر استفاده کنیم

بخش دوم: مودب بودن در کلام

جاهای خالی را با کلمات مناسب کامل کنند.

همیشه از کلمات «لطفاً» و «ممنون» استفاده کنید. یادتان باشد از دیگران به خاطر کارهایی که برایتان انجام می‌دهند، **تشکر** کنید. وقتی از آنها درخواستی دارید آن را بسیار **محترمانه** و با استفاده از کلماتی مانند **لطفاً** بیان کنید. اگر کسی چیزی به شما تعارف می‌کند با کلمه **ممنون** پاسخ دهید، حتی اگر به آن چیز نیازی ندارید.

یاد بگیرید با **دقت** به حرف‌های دیگران **گوش** کنید. وقتی طرف مقابلتان حرف می‌زند، خوب توجه کنید. وسط حرف دیگران **نپرید** یا **بی‌توجهی** نکنید.

هنگامی که شخصی کار خوبی انجام می‌دهد آن را **تشویق** کنید. تحسین شما باید **واقعی** به نظر برسد. نباید به کار خوب آنها **حسادت** کنید و یا از موفقیت دیگران **عصبانی** باشید.

همیشه مراقب باشید چگونه **حرف** می‌زنید. هنگامی که کاری را **اشتباه** انجام دادید بابت آن کار **عذرخواهی** کنید. مثل اینکه حواسمان نبود و به اشتباه حرفی را زدید، یا در عصبانیت سر دوست یا بزرگتر فریاد کشیدید حتماً **پوزش** بخواهید. پس همیشه سعی کنید رفتارتان **مودبانه** باشد.



بخش سوم: مودب بودن هنگام نشستن سر سفره

حضرت زهرا سلام الله علیها: در سر سفره غذا ۱۲ کار نیک وجود دارد که سزاوار است، هر مسلمانی آنها را بشناسد که ۴ مورد واجب و ۴ مورد مستحب و ۴ مورد نشانه ادب است.



چهار عمل واجب

- شناخت پروردگار. (بدانیم که نعمت‌ها از اوست)
- راضی بودن به نعمتهای خدا.
- گفتن بسم الله الرحمن الرحیم در آغاز غذا.
- گفتن الحمد لله رب العالمین در پایان

چهار عمل مستحب است:

❖ وضو گرفتن قبل از غذا.

❖ نشستن به جانب چپ.

❖ در حال نشسته غذا خوردن.

❖ غذا خوردن با سه انگشت.

چهار عمل نشانه ادب است:

❖ از غذای پیش روی برداشتن.

❖ لقمه‌ها را کوچک برداشتن.

❖ غذا را به خوبی جویدن.

❖ کمتر در صورت دیگران نگاه کردن.

به خاطر بسیاری که در موقعیت‌های اجتماعی و خانوادگی غذا خوردن اهمیت زیادی دارد. ممکن است در هر منطقه یا شهری که زندگی می‌کنید، فرهنگ و قواعد خاص خود را دارد، اما اصول ثابتی وجود دارند که باید حتماً به آنها توجه کنید. بهتر است هنگام خوردن غذا به نکات زیر دقت کنید:

- هرگز قبل از دیگران شروع به خوردن غذا نکنید و صبر کنید که صاحب خانه شروع کند.
- هنگام جویدن غذا دهان خود را بسته نگه دارید.
- با دهان پر هرگز صحبت نکنید.
- غذاهایی که باعث می‌شود دهانتان بوی بد بگیرد، میل نکنید.
- با موهای خود بازی نکنید.
- آرنج خود را روی میز قرار ندهید.



وقتی در جمع دوستان و فامیل بودیم برخی از رفتارها را چگونه انجام دهیم؟ من جملاتی را می نویسم و شما باید ادامه جمله را با حدس زدن تکمیل کنید.

(1) در محیط های عمومی، گوشتان را **نخارانید**.

(2) دستتان را در **بینی** نکنید.

(3) ناخنهایتان را **نجوید**.

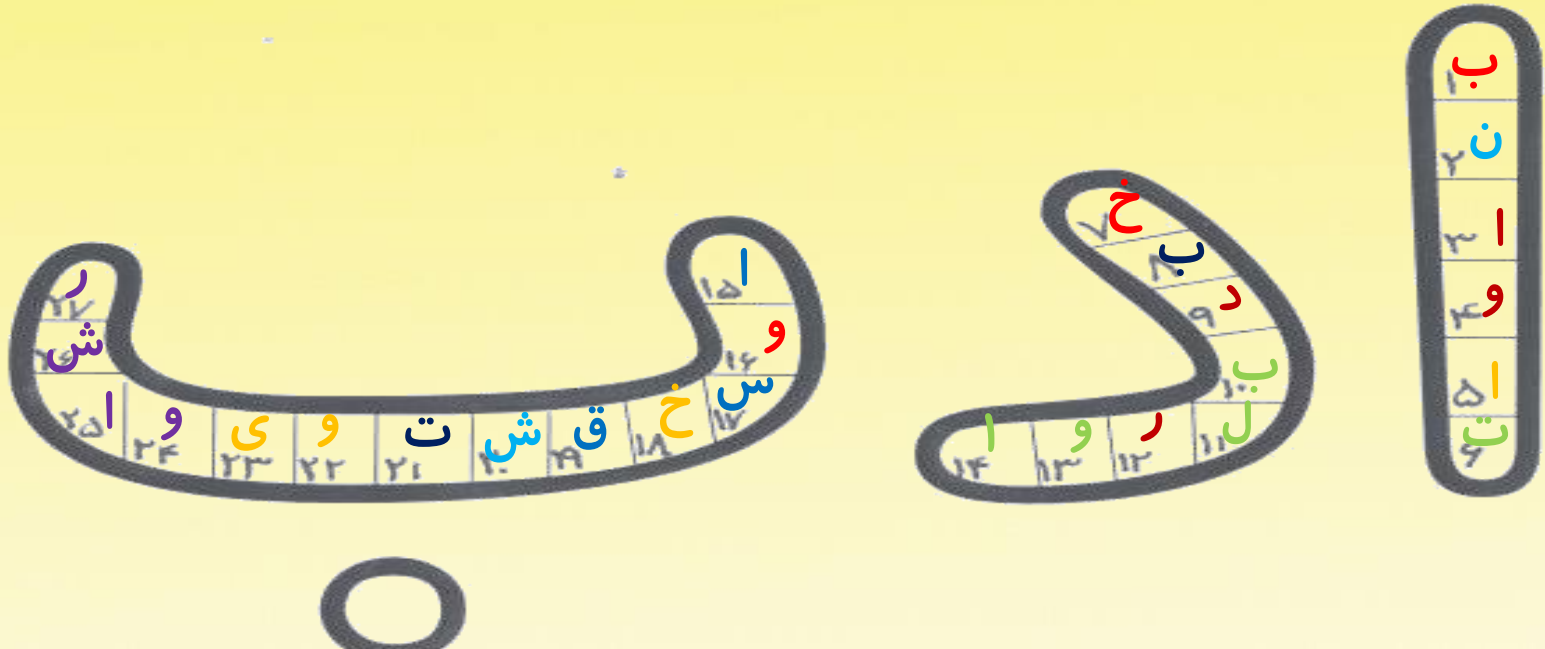
(4) مرزهای شوخی کردن را **بشناسید**.

(5) سعی کنید نقاط مثبت دیگران را **بگویید**.

(6) در برخورد و هم صحبتی با دیگران **احترام** او را نگه دارید.



1. به کسی که در میدان بازی قضاوت می کند، چه می گویند؟ داور (۹-۳-۴-۱۲)
2. مخالف چیزی که بد نیست؟ خوب (۷-۱۶-۱)
3. به داداش، برادر و کاکا چه می گویند؟ اخوی (۵-۱۸-۲۲-۲۳)
4. حلقه باریکی که بین دو جسم و یا بین پیچ و مهره به کار می رود را چه می گویند؟ واشر (۲۴-۲۵-۲۶-۲۷)
5. به تصویر و قاب چه می گویند؟ تابلو (۶-۱۴-۱۰-۱۱-۱۳)
6. سنگریزه، یا همان ریگ نرم را می گویند؟ شن (۲-۲۰)
7. به قسمتی از پای انسان که از زانو تا مچ را تشکیل می دهد چه می گویند؟ ساق (۱۷-۱۵-۱۹)
8. مشرکین چه چیزی را می پرستیدند؟ بت (۸-۲۱)



پیام جدول به این صورت که حرف اول را نوشته، سپس چهار تا چهار تا می شمارید تا به کلام زیبای پیامبر برسید.

پیامبر اکرم صلی الله علیه و آله می فرمایند:

" بادوستان با خوش اخلاقی روبرو شو "

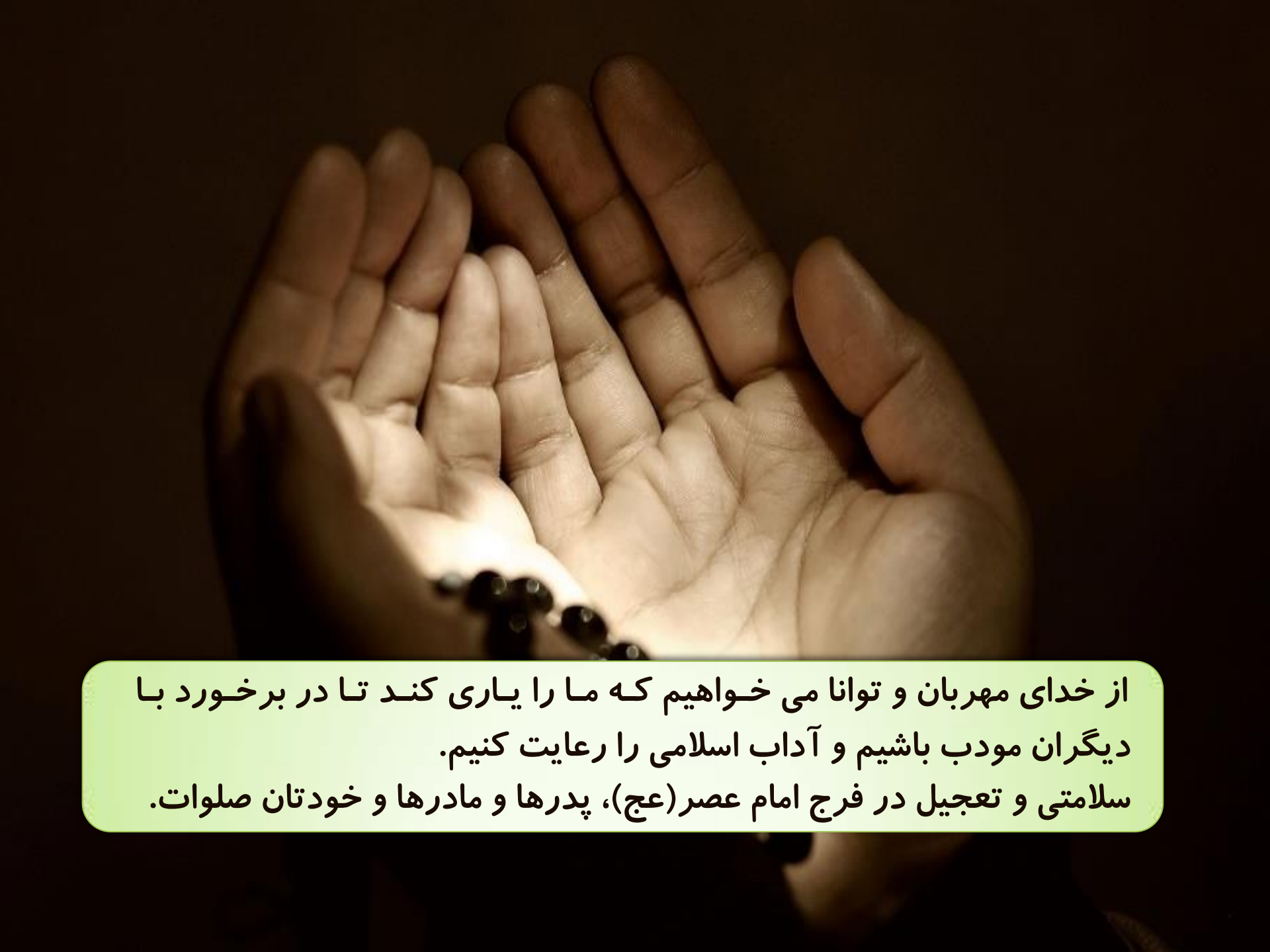
برخورد با دوستان یکی از آداب رفتاری است که پیامبر به آن مرد آموخت. به قول شاعر:

مصاحبت با خردمند گنج است، تو را یار بد بدتر بود از مار بد
معاشرت با جاهل تعب و رنج تا توانی می گریز از یار بد
مار بد تنها همی بر جان زند یار بد بر جان و بر ایمان زند

تا ترا عقل و دین بیفزاید

همنشین تو از تو به باید





از خدای مهربان و توانا می خواهیم که ما را یاری کند تا در برخورد با دیگران مودب باشیم و آداب اسلامی را رعایت کنیم.
سلامتی و تعجیل در فرج امام عصر (عج)، پدرها و مادرها و خودتان صلوات.

معاونت فرهنگی و تبلیغی ، گروه تأمین منابع
قم، چهار راه شهدا، تلفن: ۰۲۵-۳۷۱۱۶۰
www.balagh.ir-tabligh@dte.ir

پایان

معهود
سلام الله عليها

خاطره